

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 104  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2022 № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 31.08.2022 № 60

С учетом мнения  
Совета родителей (законных  
представителей)  
ГБДОУ детского сада № 104  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2022 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 104 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 104 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 104 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), иных нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, обучающихся (воспитанников) ГБДОУ.
- 1.3. Режим работы ГБДОУ:
- понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.
  - выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## 2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников)

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательными программами, реализуемыми ГБДОУ.
- 2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не превышает 10 мин, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до восьми лет - не более 30 минут.
- 2.2.1. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, также допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.2.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.
- 2.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 2.3. В летний период непрерывная образовательная деятельность в ГБДОУ не проводятся. Рекомендуется организовывать совместную деятельность по всем детским видам деятельности игры, развлечения, досуги спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.
- 2.4. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в

групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном зале, в бассейне и на улице.

2.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с обучающимися (воспитанниками) групп с учителем - логопедом, учителем - дефектологом, педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 4-7 лет - 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

### **3.Режим занятий по физическому развитию**

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

3.2.1. На площадке по адресу ул. Дыбенко д.36, к. 2, литера А физическая культура проводится 2 раза в неделю в спортивном зале, один раз в неделю в бассейне.

3.2.2. На площадке по адресу Дальневосточный пр. д.34, к.2, литера А физическая культура проводится 2 раза в неделю в спортивном зале, один раз в неделю на улице.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. Допуск к занятиям в бассейне дает врач ГБДОУ с учетом здоровья детей.

3.5. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в спортивном зале (бассейне), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.5. В объеме двигательной активности воспитанников 4 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ГБДОУ.

3.6. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкального и физкультурного залов и игровых площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями обучающихся (воспитанников).

### **4.Ответственность**

4.1. Администрация, воспитатели и специалисты ГБДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации воспитательно-образовательного и коррекционно-развивающих процессов в учетом возрастных и психофизиологических особенностей обучающихся (воспитанников).

### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ГБДОУ, согласовывается с Советом родителей и утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся с изменением требований действующего законодательства в Российской Федерации.

5.3. Настоящее Положение действует до принятия новой редакции.